Institut Double Hélice

Formation longue - Attachement - Approches cliniques et thérapeutiques

Durée : 20 jours – **Nombre d'heures** : 140.0 heures – **Coût** : 2700 €

Dates :
– 1 - Bloc Pédagogique 1 - Adulte : 23/10/2025 à 24/10/2025
– 2 - Bloc Pédagogique 2 - Couple : 27/11/2025 à 04/12/2025
– 3 - Bloc Pédagogique 3 - Psychopathologie chez l'Adulte : 05/12/2025 à 05/12/2025
– 4 - Bloc Pédagogique 4 - Adolescents : 29/01/2026 à 30/01/2026
– 5 - Bloc Pédagogique 5 - Psychopathologie chez l'Adolescent : 26/03/2026 à 27/03/2026
– 6 - Bloc Pédagogique 6 – Enfants : : 28/05/2026 à 30/05/2026
– 7 - Bloc Pédagogique 7 – Psychopathologie chez l'Enfant : 25/06/2026 à 26/06/2026
– 8 - Bloc Pédagogique 8 – Mise en pratique des acquis : 23/10/2025 à 26/06/2026

Public : Il s'agit d'une formation longue en présentiel (sur Paris)et en distanciel de 140 heures.
Cette formation est destinée uniquement aux professionnels suivants: psychologues (Master 2), pédopsychiatres (ou interne) etpsychiatres (ou interne), ayant réalisé le DU Attachement (130h; Rouen, Bichat, Montpelier, Belgique…) ou formationattachement avancée équivalente (décidépar le comité scientifique ; p.ex. : internationale ou doctorat dans cedomaine).
Les salles de formation sont accessibles aux personnes en situation de handicap,pour une prise en charge adaptée. Lors de votre inscription sélectionnez la case handicap, nous reviendrons versvous pour organiser votre participation.

Pré-requis : **Pour validerle dossier d'inscription du stagiaire,**il sera demandé lesjustificatifs suivants par mail :
-validation de la 1ère annéede DU Attachement de l'Université de Rouen ou autres universités, ouformation attachement avancée équivalente (validée par le comité scientifique)
-Diplôme de Psychologue (niveau M2), Pédopsychiatre (ouinterne), Psychiatre (ou interne).
Autres diplômes ayant le DU Attachement : possibilitéde s'inscrire aux modules d'évaluation selon les placesdisponibles. Cependant, la participation à la formation complète, afind'obtenir le titre de Thérapeute de l'Attachement certifié par la *SAFTI*, estréservée aux cliniciens porteurs des diplômes supracités.

Objectif : Comprendre l'impact de la qualitéde l'attachement, au long du cycle de vie, sur le développement et lesinteractions, ainsi que son rôle dans la psychopathologie.Maîtriser les outils d'évaluation de l'attachement d
e base scientifique, et lesstratégies thérapeutiques adaptées à chaque population (adultes, couples,adolescents, enfants), afin de définir un projet thérapeutique rigoureux etrobuste.
À toutes les âges, articuler des approches spécifiques, afin de :
- favoriser la sécuritéde l'attachement, la mentalisation, la régulation émotionnelle, la fonctionréflexive parentale ou conjugale, la cohérence de l'esprit
- diminuer ladésorganisation de l'attachement, les comportements désorganisants, le conflitconjugal
- élaborer le trauma type I etmulticomplexe, les multi-mini traumas de l'attachement

Développer une expertise dans la prise en charge des patients présentant despathologies diverses, et plus particulièrement :
- des Troubles duComportement
- des PTSD
- des perturbations depersonnalité borderline
- dans la ProtectionInfantile

Cette formation allie apports théoriques, pratiques cliniques et études decas pour assurer une montée en compétence progressive et une mise enapplication immédiate des apprentissages. Pour favoriser le transfert decompétences en situation il sera demandé sur le parcours un travail personneléquivalent à 20h00.

Programme :
Basé sur le modèleFAMLI - Family Atachment Multi-LevelIntervention (Intervention Familiale Multi-Niveaux AttachementInformée) **Codage clinique des outils :**
Adult Attachement Interview (AAI)
Intimate Relationship Interview (IRI)
Attachment Scale Interview (ASI)
Goal Corrected Partnership AdolescentScale (GPACS)
Attachment Story Completion Task(ASCT)
AMBIANCE
ADBB (sensibilisation)
Méthodologies d'intervention clinique :
Alliance Thérapêutique
Metacomunication-
Mentalisation
LifespanIntegration LI-ICV 1 – focus Attachement
Alliance Thérapeutique Institutionnel
Guidance interactive parent-adolescent
Génogramme Familiale

Videofeedback
LI-ICV – focus trauma enfant

– 1 - Bloc Pédagogique 1 - Adulte : Niveau 1 - L'évaluation, le premier pas de l'interventionNiveau 2 - La Chaine de sécurité au cœur de la sécurité de l'attachement
Module 1 - Le thérapeute comme base de sécurité
Module 2 - La base de sécurité familiale
=> 23 octobre 2025 : Intervention Susana Tereno – en présentiel
=> 24 octobre 2025 : Intervention Susana Tereno – en présentiel

– 2 - Bloc Pédagogique 2 - Couple : Niveau 3 – La réparation émotionnelle de l'attachement entre adultes
Module 3 – Le couple comme base de sécurité familiale
Module 4 – Caring for the caregiver
Niveau 4 – La Désorganisation de l'Attachement chez l'Adulte
Module 5 – Diminution de la Désorganisation de l'Attachement
=> 27 novembre 2025 : Intervention Susana Tereno – en visioconférence
=> 28 novembre 2025 : Intervention Susana Tereno – en visioconférence
=> 04 décembre 2025 : Intervention Joanna Smith – en présentiel
– 3 - Bloc Pédagogique 3 - Psychopathologie chez l'Adulte : **Niveau 5 -** De la Désorganisation à la Psychopathologie chez l'Adulte
Module 6 - Applications au PTSD / T. Dissociatif / P.P.Borderline
=> 05 décembre 2025 : Intervention Joanna Smith – en présentielMise en pratique des acquis (Travail personnel)

– 4 - Bloc Pédagogique 4 - Adolescents : Niveau 6 – La sécurité de l'attachement chez l'Adolescent
Module 7 – Evaluation de l'attachement et de la régulation émotionnelle chez l'ado, dans la relation parent-ado
Module 8 - Codage GPACS
Niveau 7 - La Désorganisation de l'Attachement chez l'Adolescent
Module 9 – Diminution de la Désorganisation de l'Attachement
=> 29 janvier 2026 : Intervention Lauriane Vulliez – en présentiel
=> 30 janvier 2026 : Intervention Lauriane Vulliez – en présentiel
<o:p></o:p>
– 5 - Bloc Pédagogique 5 - Psychopathologie chez l'Adolescent : **Niveau 8–** De la Désorganisation à la Psychopathologie
Module 10 - L'institution et les liens interinstitutionnels comme base de sécurité
=> 26 mars 2026 : Intervention Lauriane Vulliez – en visioconférence
=> 27 mars 2026 : Intervention Lauriane Vulliez – en visioconférence

– 6 - Bloc Pédagogique 6 – Enfants : : Niveau 9 – La sécurité de l'attachement
Module 11 – Le Transgénérationnel
Module 12 – L'interaction
Niveau 10 – La Désorganisation de l'Attachement chez l'Enfant
Module 13 – La Désorganisation de l'Attachement
Module 14 – Les Comportements Parentaux Désorganisants
=> 28 mai 2026 : Intervention Ines Matos – en visioconférence
=> 29 mai 2026 : Intervention Ines Matos – en visioconférence
=> 30 mai 2026 : Intervention Susana Tereno – en visioconférence
– 7 - Bloc Pédagogique 7 – Psychopathologie chez l'Enfant : **Niveau 11 –** De la Désorganisation à la Psychopathologie
Module 15 – Le modèle d'inversion de rôle caregiving compulsif
Module 16 – Le modèle d'inversion de rôle contrôlant-punitif
Module 17 - Le trauma chez l'enfant
Module 18 – Les Troubles de l'Attachement
Module 19 - Protection de l'enfance
=> 25 juin 2026 : Intervention Susana Tereno et Laure Mann – en présentiel
=> 26 juin 2026 : Intervention Natalia Ortiz – en présentiel <o:p></o:p>
– 8 - Bloc Pédagogique 8 – Mise en pratique des acquis : **Mise en pratique des acquis :** Travail personnel <o:p></o:p>

Méthodes pédagogiques : Cette formation allie apports théoriques et cliniques, via l'analysed'études de cas et de vidéos, afin d'assurer une montée en compétenceprogressive et une mise en application immédiate des apprentissages.
Pour favoriser le transfert de compétences en situation, il sera demandé sur leparcours un travail personnel équivalent à 20h00.

Validation des acquis : Mémoire 25 pages

Intervenant : VULLIEZ Lauriane TERENO Susana,

En complément :
Equipe pédagogique :
Susana Tereno, Joanna Smith, Lauriane Vulliez, Ines Matos, Laure Mann, NathaliaOrtiz
Equipe de superviseurs prévisionnelle :
Susana Tereno, Joanna Smith, Lauriane Vulliez, Ines Matos, Laure Mann, NathaliaOrtiz, Anne-Sophie Mintz