



## Institut Double Hélice

### Formation longue - Attachement - Approches cliniques et thérapeutiques

**Durée :** 20 jours – **Nombre d'heures :** 140 heures – **Coût :** 2700 €

**Dates :**

- 1 - Bloc Pédagogique 1 - Adulte : 23/10/2025 à 24/10/2025
- 2 - Bloc Pédagogique 2 - Couple : 27/11/2025 à 04/12/2025
- 3 - Bloc Pédagogique 3 - Psychopathologie chez l'Adulte : 05/12/2025 à 05/12/2025
- 4 - Bloc Pédagogique 4 - Adolescents : 29/01/2026 à 30/01/2026
- 5 - Bloc Pédagogique 5 - Psychopathologie chez l'Adolescent : 26/03/2026 à 27/03/2026
- 6 - Bloc Pédagogique 6 – Enfants : : 28/05/2026 à 30/05/2026
- 7 - Bloc Pédagogique 7 – Psychopathologie chez l'Enfant : 25/06/2026 à 26/06/2026
- 8 - Bloc Pédagogique 8 – Mise en pratique des acquis : 23/10/2025 à 26/06/2026

**Public :** Il s'agit d'une formation longue en présentiel (sur Paris) et en distanciel de 140 heures.

**Cette formation est destinée uniquement aux professionnels suivants :** psychologues (Master 2), pédopsychiatres (ou interne) et psychiatres (ou interne), ayant réalisé le DU Attachement (130h; Rouen, Bichat, Montpellier, Belgique...) ou formation attachement avancée équivalente (décidé par le comité scientifique ; p.ex. : internationale ou doctorat dans ce domaine).

Les salles de formation sont accessibles aux personnes en situation de handicap, pour une prise en charge adaptée. Lors de votre inscription sélectionnez la case handicap, nous reviendrons vers vous pour organiser votre participation.

**Pré-requis :** Pour valider le dossier d'inscription du stagiaire, il sera demandé les justificatifs suivants par mail :

-validation de la 1ère année de DU Attachement de l'Université de Rouen ou autres universités, ou formation attachement avancée équivalente (validée par le comité scientifique)

-Diplôme de Psychologue (niveau M2), Pédopsychiatre (ou interne), Psychiatre (ou interne).

Autres diplômes ayant le DU Attachement : possibilité de s'inscrire aux modules d'évaluation selon les places disponibles. Cependant, la participation à la formation complète, afin d'obtenir le titre de Thérapeute de l'Attachement certifié par la *SAFTI*, est réservée aux cliniciens porteurs des diplômes supracités.

**Objectif :** Comprendre l'impact de la qualité de l'attachement, au long du cycle de vie, sur le développement et les interactions, ainsi que son rôle dans la psychopathologie. Maîtriser les outils d'évaluation de l'attachement et la base scientifique, et les stratégies thérapeutiques adaptées à chaque population (adultes, couples, adolescents, enfants), afin de définir un projet thérapeutique rigoureux et robuste.

À toutes les âges, articuler des approches spécifiques, afin de :

- favoriser la sécurité de l'attachement, la mentalisation, la régulation émotionnelle, la fonction réflexive parentale ou conjugale, la cohérence de l'esprit

- diminuer la désorganisation de l'attachement, les comportements désorganisant, le conflit conjugal

- élaborer le trauma type I et multicomplexe, les multi-mini traumas de l'attachement

Développer une expertise dans la prise en charge des patients présentant des pathologies diverses, et plus particulièrement :

- des Troubles du Comportement

- des PTSD

- des perturbations de personnalité borderline

- dans la Protection Infantile

**Cette formation allie apports théoriques, pratiques cliniques et études de cas** pour assurer une montée en compétence progressive et une mise en application immédiate des apprentissages. Pour favoriser le transfert de compétences en situation il sera demandé sur le parcours un travail personnel équivalent à 20h00.

**Programme :**

**Basé sur le modèle FAMLI - Family Attachment Multi-Level Intervention (Intervention Familiale Multi-Niveaux Attachement Informée)**

**Codage clinique des outils :**

Adult Attachment Interview (AAI)

Intimate Relationship Interview (IRI)

Attachment Scale Interview (ASI)

Goal Corrected Partnership Adolescent Scale (GPACS)

Attachment Story Completion Task (ASCT)

AMBIANCE

ADBB (sensibilisation)

**Méthodologies d'intervention clinique :**

Alliance Thérapeutique

Metacomunication-

Mentalisation

Lifespan Integration LI-ICV 1 – focus Attachement

Alliance Thérapeutique Institutionnel

Guidance interactive parent-adolescent

## Génogramme Familiale

### Videofeedback

#### LI-ICV – focus trauma enfant

– 1 - Bloc Pédagogique 1 - Adulte : Niveau 1 - L'évaluation, le premier pas de l'intervention Niveau 2 - La Chaine de sécurité au cœur de la sécurité de l'attachement

Module 1 - Le thérapeute comme base de sécurité

Module 2 - La base de sécurité familiale

=> 23 octobre 2025 : Intervention Susana Tereno – en présentiel

=> 24 octobre 2025 : Intervention Susana Tereno – en présentiel

– 2 - Bloc Pédagogique 2 - Couple : Niveau 3 – La réparation émotionnelle de l'attachement entre adultes

Module 3 – Le couple comme base de sécurité familiale

Module 4 – Caring for the caregiver

Niveau 4 – La Désorganisation de l'Attachement chez l'Adulte

Module 5 – Diminution de la Désorganisation de l'Attachement

=> 27 novembre 2025 : Intervention Susana Tereno – en visioconférence

=> 28 novembre 2025 : Intervention Susana Tereno – en visioconférence

=> 04 décembre 2025 : Intervention Joanna Smith – en présentiel

– 3 - Bloc Pédagogique 3 - Psychopathologie chez l'Adulte : **Niveau 5** - De la Désorganisation à la Psychopathologie chez l'Adulte

**Module 6** - Applications au PTSD / T. Dissociatif / P.P.Borderline

=> 05 décembre 2025 : Intervention Joanna Smith – en présentiel Mise en pratique des acquis (Travail personnel)

– 4 - Bloc Pédagogique 4 - Adolescents : Niveau 6 – La sécurité de l'attachement chez l'Adolescent

Module 7 – Evaluation de l'attachement et de la régulation émotionnelle chez l'ado, dans la relation parent-ado

Module 8 - Codage GPACS

Niveau 7 - La Désorganisation de l'Attachement chez l'Adolescent

Module 9 – Diminution de la Désorganisation de l'Attachement

=> 29 janvier 2026 : Intervention Lauriane Vulliez – en présentiel

=> 30 janvier 2026 : Intervention Lauriane Vulliez – en présentiel

– 5 - Bloc Pédagogique 5 - Psychopathologie chez l'Adolescent : **Niveau 8**– De la Désorganisation à la Psychopathologie

**Module 10** - L'institution et les liens interinstitutionnels comme base de sécurité

=> 26 mars 2026 : Intervention Lauriane Vulliez – en visioconférence

=> 27 mars 2026 : Intervention Lauriane Vulliez – en visioconférence

– 6 - Bloc Pédagogique 6 – Enfants : : Niveau 9 – La sécurité de l'attachement

Module 11 – Le Transgénérationnel

Module 12 – L'interaction

Niveau 10 – La Désorganisation de l'Attachement chez l'Enfant

Module 13 – La Désorganisation de l'Attachement

Module 14 – Les Comportements Parentaux Désorganisés

=> 28 mai 2026 : Intervention Ines Matos – en visioconférence

=> 29 mai 2026 : Intervention Ines Matos – en visioconférence

=> 30 mai 2026 : Intervention Susana Tereno – en visioconférence

– 7 - Bloc Pédagogique 7 – Psychopathologie chez l'Enfant : **Niveau 11** – De la Désorganisation à la Psychopathologie

**Module 15** – Le modèle d'inversion de rôle caregiving compulsif

**Module 16** – Le modèle d'inversion de rôle contrôlant-punitif

**Module 17** - Le trauma chez l'enfant

**Module 18** – Les Troubles de l'Attachement

**Module 19** - Protection de l'enfance

=> 25 juin 2026 : Intervention Susana Tereno et Laure Mann – en présentiel

=> 26 juin 2026 : Intervention Natalia Ortiz – en présentiel

– 8 - Bloc Pédagogique 8 – Mise en pratique des acquis : **Mise en pratique des acquis** : Travail personnel

**Méthodes pédagogiques** : Cette formation allie apports théoriques et cliniques, via l'analyse d'études de cas et de vidéos, afin d'assurer une montée en compétence progressive et une mise en application immédiate des apprentissages.

Pour favoriser le transfert de compétences en situation, il sera demandé sur le parcours un travail personnel équivalent à 20h00.

**Validation des acquis** : Mémoire 25 pages

**Intervenant** : Susana Tereno, *Professeure des Universités de Psychopathologie de l'enfant et de la parentalité*

**En complément** :

**Equipe pédagogique** :

Susana Tereno, Joanna Smith, Lauriane Vulliez, Ines Matos, Laure Mann, Nathalia Ortiz

**Equipe de superviseurs prévisionnelle** :

Susana Tereno, Joanna Smith, Lauriane Vulliez, Ines Matos, Laure Mann, Nathalia Ortiz, Anne-Sophie Mintz