



Institut Double Hélice

Psychothérapie Theraplay© Niveau 1 : Pratique et Agrément élémentaire

Durée : 0 – Nombre d'heures : 12 – Coût : €

Dates

Public :

La formation est destinée aux professionnels de la santé mentale.

Pré-requis :

Avoir réalisé la formation Theraplay Niveau 1.

Objectif :

Pratiquer les principes du Theraplay© Niveau 1 en intégrant la théorie de l'attachement et son modèle dans les interactions accordées entre les parents et leurs enfants.

Impliquer activement les parents lors des séances avec leurs enfants

Obtenir l'agrément élémentaire (Theraplay certification) de la part de Theraplay institute USA

Programme :

Séance 1 : Analyser la MIM

- Organiser la MIM
- Choisir des activités adaptées à l'âge développemental et la situation familiale de l'enfant
- Trouver les dimensions forces pour l'enfant et le parent
- Choisir les extraits de séance à montrer aux parents
- Analyser les choix de la prise en charge concernant l'empathie et choix du parent avec qui travailler
- Présenter l'élaboration d'une séance d'initiation au parent

Séance 2 : Analyser une séance

- Observer et comprendre le déroulé du plan de la séance et ses adaptations
- Gérer l'organisation spatiale de la séance et évaluer le transfert des compétences acquises lors de la Formation Theraplay Niveau 1
- Mettre en œuvre les 4 dimensions de la relation en fonction des besoins de la dyade
- Analyser la posture du thérapeute (leader bienveillant et soutenant, proximité et utilisation du toucher de façon appropriée pour l'enfant et pour le parent)

Séance 3 et 4 : le travail auprès de l'enfant

- faire preuve d'ouverture d'esprit pour communiquer avec l'enfant et créer des " moments de rencontre " ;
- Mettre en place une posture centrée sur l'enfant et sur l'expérience qu'il vit, entend et ressent ; Partager et accroître les effets positifs par l'interaction
- Analyser les adaptations liées à la régulation de l'enfant, aux résistances en fonction des traumatismes vécus par la dyade)
- Remarquer et reconnaître les blessures dans la séance
- Adapter le mode et l'intensité du soin aux besoins spécifiques de l'enfant

Séance 5 et 6 : le travail auprès des parents

- Guider le parent en séance
- être à l'écoute des besoins des parents lors d'une séance ;
- Impliquer et soutenir les parents en séance
- Fournir des activités appropriées au parent et les suivre
- Identifier l'effet du traumatisme de l'enfant sur le parent

Durant les séances , il s'agira d'analyser les "feed-back" réalisés auprès des parents

- Favoriser l'utilisation des compétences de Theraplay en dehors de la session

- Démontrer une volonté d'expliquer les raisons sous-jacentes des activités aux parents d'une manière encourageante
- Soutenir le parent dans l'exercice de sa disponibilité émotionnelle et de sa capacité à mentaliser ce qui se passe pour son enfant (analyse de courts extraits de séances)

Un dossier sera demandé à chaque stagiaire, qui formalisera la demande d'agrément élémentaire (Certification TTI) auprès de l'Institut Theraplay.

L'agrément sera validé par la remise d'un document spécifique de la part de Therpaly Institute .

Les frais de dossier Theraplay institut sont inclus dans le tarif de la formation

Le stagiaire s'engage à réaliser 3 vidéos de séances et compléter les documents qui seront adressés lors du mail de préparation des visios, ces éléments devront être envoyé une semaine avant la séances afin que tous les satagiaires puissent accéder au contenu :

Présentation Séance 1 :

Lors de la 1ere et 2eme visio, vous présenterez à tour de rôle une vidéo de séance MIM accompagnée du support de présentation complété.

Présentation Séance 2 :

Lors de la 3eme et 4eme visio vous présenterez à tour de rôle une vidéo d'une séance de travail dyadique, accompagnée du support de présentation complété

Présentation Séance 3 :

Lors de la 5eme et 6eme visio vous présenterez à tour de rôle une vidéo une séance d'accompagnement du parent, accompagnée du support de présentation complété

Informations sur la préparation des séances :

Les séances ne concernent pas forcément la même famille.

Votre présence est obligatoire à l'ensemble des 6 séances pour l'obtention de l'agrément délivré par Theraplay Institute

Dans le cas d'une absence, vous devrez obligatoirement faire une séance supplémentaire en individuel (à payer en supplément pour pouvoir valider votre agrément comme Praticien Theraplay de niveau élémentaire.)

Méthodes pédagogiques :

Analyse de pratique de séances enregistrées selon différentes postures en tant que thérapeute et en tant qu'observateur.

Apports théoriques et définition d'axes de progressions personnalisés et en complétant l'autodescription de niveau élémentaire, par dimension.

Validation des acquis :

Evaluation à partir des vidéos de séances

Intervenants :

Virginie Vandebroucke, *Psychologue clinicienne*

Psychologue Clinicienne, Haptopsychothérapeute, DU de la théorie de l'Attachement, Certifiée praticien, formateur et superviseur Theraplay par le « Theraplay Institute »

Ouvrages: Participe à l'écriture des livres : « 1000 premiers jours de la vie » ; « psychothérapie de la dissociation et du trauma » ; « L'attachement en psychothérapie de l'adulte » chez Dunod

Dernière mise à jour : 13 Mars 2025