



Institut Double Hélice

Formations théoriques FOAD-Théorie Polyvagale

Durée : 1.5 – **Nombre d'heures** : 10 – **Coût** : 280 €

Dates

- du 19 mai au 15 juin 2025 à Formation à distance
- du 25 août au 21 septembre 2025 à Formation à distance

Public :

Cette formation est destinée aux professionnels de la relation d'aide.

Pré-requis :

Une pratique de la prise en charge est souhaitée

Objectif :

À l'issue de la formation, les stagiaires auront assimilé le concept de la théorie polyvagale et seront capables de repérer les modes de réactivité du système nerveux autonome ainsi que ses déficiences acquises (en fonction des traumatismes vécus), afin de donner plus d'acuité à leur compréhension du patient et d'adapter avec plus de pertinence leur réponse thérapeutique.

Programme :

- Présentation du système nerveux autonome : son organisation dans le corps et sa finalité physiologique.
- Étude de la théorie polyvagale du Dr Stephen Porges.
- Applications médicales et psychologiques actuelles de la compréhension du nerf Vague.
- Bilan diagnostique du système nerveux autonome adapté au public visé
- Reconnaître l'état « refuge » privilégié du patient avec lequel il s'est structuré et les changements d'état au cours d'une séance. .
- Les causes de dysfonctionnement émotionnel et de décompensation psychosomatique. .
- Lien avec le traumatisme psycho émotionnel.

Notre formation à distance s'organise de la façon suivante :

- Une **durée limitée d'accès** aux modules de 4 semaines (28 jours) nécessitant de la rigueur et de l'implication, nous conseillons 2h00 minimum de travail personnel quotidien.
- Une **pédagogie progressive** avec des modules liés entre eux pour de solides acquis
- **Deux regroupements en visioconférence** pour être accompagné directement :
 - Par l'équipe Double Hélice pour une **prise en main** plus efficace - aide à la navigation et à l'organisation dans le parcours **le jour de l'ouverture de 13h00-13h30**
 - Par le formateur pour un **approfondissement** à partir de vos questions **de 13h00-14h30**
- **Contenu de la formation:**
 - Un guide pratique, des exercices et des tests (téléchargeables et imprimables en PDF)
 - 2 vidéos cliniques (non téléchargeables par respect de la confidentialité);
 - 8 modules de formations sous forme de diaporamas et audios (téléchargeables et imprimables en PDF)

Méthodes pédagogiques :

Pédagogie dynamique alliant théorie et pratique : présentations audio ou vidéo, vignettes cliniques commentées, exercices et évaluations. Des regroupements en visioconférence complètent le parcours pour faciliter la prise en main de la plateforme et approfondir les apprentissages.

Validation des acquis :

Évaluation des acquis par QCM, exercice pratique

Intervenants :

Eric Marlien , *Ostéopathe*

Ostéopathe depuis 1993. Eris s'est très tôt intéressé au fonctionnement de l'esprit humain, il a approfondi sa compréhension de la psyché à travers sa pratique et de nombreuses formations dans le secteur de la psychologie, de la philosophie. Qualifié en Hypnose Ericksonienne et en EMDR. À côté d'une approche ostéopathique manuelle, il a pour but de permettre à

ses patients d'acquérir une meilleure autonomie intérieure, dans une démarche transpersonnelle.
Il enseigne l'ostéopathie en formation.

Ouvrages: « La Gestion du Stress », Edition Désiris, Mars 2010.
« How to beat the stress epidemic », Barral productions, 2017.
« Le système nerveux autonome, de la théorie polyvagale au développement psychosomatique. Applications thérapeutiques et ostéopatiques », Sully, avril 2018.

Dernière mise à jour : 20 Février 2025

SAS Double Hélice - 16 rue Jacquard - 11100 - Narbonne - Tél. : 06 63 83 40 19
<https://www.institut-double-helice.fr> - Siret : 817 473 762 000 18 R.C.S Narbonne – Code APE : 8559B
N° de formateur : 91 11 01 391 11 auprès du Préfet de la Région Languedoc Roussillon