



# Institut Double Hélice

## Intégration du cycle de la vie LI-ICV Enfants - Adolescents

**Durée :** 2 – **Nombre d'heures :** 14 – **Coût :** 565 €

### Dates

- 06 et 07 mai 2025 à Forum 104 Paris
- 01 et 02 juillet 2025 à Forum 104 Paris
- 02 et 03 décembre 2025 à Forum 104 Paris

### Public :

**Les salles de formation sont accessibles aux personnes en situation d'handicap, pour une prise en charge adaptée, lors de votre inscription sélectionnez la case handicap, nous reviendrons vers vous pour organiser votre participation**

Nous clôturons les sessions un mois avant la date de réalisation, les inscriptions ne sont plus possibles en ligne. Vous pouvez prendre contact avec notre secrétariat.

Cette formation LI-ICV est destinée à des professionnels exerçant la psychothérapie auprès des enfants, adolescents et familles (médecins psychiatres, psychologues cliniciens, psychothérapeutes reconnus par les ARS (Agence Régionale de Santé) , psychothérapeutes (CEP)).

### Pré-requis :

Avoir suivi les formations LI-ICV niveau 1 et niveau 2 de l'Intégration du Cycle de Vie

### Objectif :

A l'issue de la formation les participants seront capable de

- Comprendre les modèles théoriques sous-jacents du développement socio-psycho-émotionnel, relationnel de l'enfant : Théorie de l'attachement
- Différencier les traumatismes simples, complexes et développementaux
- Organiser les conditions d'une thérapie efficace pour la prise en charge des enfants et des adolescents souffrant de traumatismes
- Adapter la thérapie LI-ICV et l'utilisation des protocoles auprès des Enfants et des adolescents Renforcer la confiance du thérapeute : La chaîne de sécurité

### Programme :

#### 1er jour Matin:

Définir l'objectif d'apprentissage LI-ICV

Connaitre les conditions de réussite de LI-ICV avec les enfants et les adolescentes

Apport théorique : l'acquisition du modèle d'auto-apaisement s'appuie sur la relation d'attachement

Identifier les sources précoces d'insécurité de l'attachement dans le passé

et les sources d'insécurité de l'attachement dans le présent

Définir le plan de traitement en fonction des insécurités d'attachement passées ou présentes

#### 1er jour Après midi

Prendre en charge des enfants en LI-ICV, travail avec la famille

Connaitre pour mettre en place la structure d'accueil dans la thérapie LI-ICV en fonction des insécurités d'attachement passées ou présentes du parent, de l'enfant

Evaluer la capacité du parent à être dans la séance LI-ICV

Identifier la demande

Evaluer la régulation émotionnelle parentale individuelle en utilisant une anamnèse précoce et classique de l'enfant

Repérer la complexité de l'accordage avec les enfants

S'entraîner à la présentation de LI-ICV aux jeunes enfants (practicum)

Connaitre l'aménagement des trépieds de LI-ICV pour les enfants

Pratiquer la construction de la ligne du temps avec les enfants (practicum) LI-ICV

#### 2eme jour Matin :

Connaitre les différents protocoles LI-ICV proposés aux enfants

Connaitre les indications et le déroulement des protocoles proposés LI-ICV

Connaitre les adaptations des protocoles LI-ICV proposés aux enfants

#### 2eme jour Après-midi:

Aborder la prise en charge de l'Adolescents en LI-ICV grâce à une approche multifactorielle

Identifier la place du thérapeute LI-ICV

Définir la place du parent en fonction de l'âge affectif de l'adolescent

Répertorier les clés du soin

Connaitre les adaptations de l'aménagement du trépied de LI-ICV avec les adolescents: la construction de la ligne du temps , les répartitions

Informations générales : liste de discussion, supervision

**Méthodes pédagogiques :**

Apports théoriques, démonstrations, projections de vidéos, études de cas, mises en situation.

Un livret sera remis à chaque stagiaire de manière à optimiser les acquisitions pédagogiques

**Validation des acquis :**

Questionnement interactif sur la pratique, observation des stagiaires et évaluation des acquis de la formation LI-ICV

**Intervenants :**

Laure Mann , *Psychologue clinicienne*

**Psychologue clinicienne**, superviseure **et formatrice LI-ICV agréée adulte, enfant et adolescent**, formée à la thérapie EMDR et instructrice MBCT

Après dix années **d'activité dans le domaine de la Protection de l'Enfance**, elle développe depuis 2010 en France la psychothérapie LI-ICV (Intégration du Cycle de la Vie). Spécialiste du trouble de stress post-traumatique et des troubles de l'attachement, elle reçoit en cabinet des adultes, des enfants et des adolescents.

**Réalisation** : Elle a coréalisé le film « **l'odyssée de l'empathie** » (2015) sur le thème de l'éducation bienveillante avec les intervenants : Catherine Gueguen, Mattieu Ricard, Pierre Rabbi, Muriel Salmona

**Ouvrages**: « Applications cliniques en ICV » (Dunod 2017)

*Dernière mise à jour : 21 Octobre 2024*