



Institut Double Hélice

Intégration du cycle de la vie LI-ICV Niveau 2 Nouveau parcours

Durée : 2 – Nombre d'heures : 14 – Coût : 565 €

Dates

- 19 et 20 mai 2025 à Metz -Partenariat avec le Centre Pierre Janet Metz
- 22 et 23 Mai 2025 à Forum 104 Paris
- 05 et 06 juin 2025 à Forum 104 Paris
- 16 et 17 juin 2025 à Fontainebleau - Hôtel l'Aigle Noir
- 25 et 26 septembre 2025 à Forum 104 Paris
- 09 et 10 octobre 2025 à Lyon - HOTEL CHROMATICS
- 16 et 17 octobre 2025 à Forum 104 Paris
- 12 et 13 novembre 2025 à Bordeaux - (Bègles)
- 25 et 26 novembre 2025 à Narbonne
- 27 et 28 novembre 2025 à Forum 104 Paris
- 15 et 16 décembre 2025 à MARSEILLE - Centre Le Mistral

Public :

Les salles de Formation sont accessibles aux personnes en situation d'handicap, pour une prise en charge adaptée, lors de votre inscription sélectionnez la case handicap, nous reviendrons vers vous pour organiser votre participation.

Attention, cette formation LI-ICV Niveau 2 nouveau parcours concerne les stagiaires ayant suivi la formation LI-ICV Niveau 1 à partir d'août 2021. [Consultez le parcours complet praticien ICV](#). *Nous attirons votre attention :*

- **sur l'existence de parcours de formation différent dans leur articulation pédagogique entre certains pays francophones, il est donc important avant de vous engager de vérifier les correspondances possibles.**
- **sur le fait qu'à tout moment l'institut Double Hélice peut être amené à remplacer le formateur initialement prévu.**

Pré-requis :

Avoir participé à la formation Niveau I de l'Intégration du cycle de vie LI-ICV à partir d'août 2021, et avoir réalisé une supervision Post Niveau 1

Objectif :

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables d'utiliser de manière adaptée et approfondie le Protocole Standard LI-ICV, le Protocole standard avec élargissement des souvenirs LI-ICV, le Protocole Standard de réparation de l'attachement LI-ICV en fonction de la problématique du client. les stagiaires seront capables d'utiliser le protocole de base plus LI-ICV.

Programme :

1er jour Matin:

Définir l'objectif d'apprentissage

Positionnement du contenu du Niveau 2 dans le parcours complet

Approfondissement des référentiels sous-jacents : la théorie du Soi et les manifestations cliniques de la fenêtre de tolérance

Connaître les indications et le déroulement du Protocole Standard LI-ICV

1er jour Après midi

Pratiquer le Protocole Standard de LI-ICV : choisir le souvenir-source (Praticum)

Connaître le déroulement et les spécificités des dialogues internes en Protocole Standard

Pratiquer le Protocole Standard de LI-ICV avec des dialogues internes ciblés (practicum)

2eme jour Matin :

Connaître les spécificités et le déroulement du pont d'affect en protocole standard

Pratiquer le Protocole Standard de LI-ICV à partir d'un Pont d'affect (practicum)

2eme jour Après midi

Connaître les indications et le déroulement du Protocole standard avec élargissement des souvenirs

Connaître les indications et le déroulement du Protocole standard de réparation de l'attachement

Connaître les indications et le déroulement du Protocole de base plus.

Informations générales : Annuaire, Liste de discussion, supervision

Méthodes pédagogiques :

Exposé basé sur un diaporama, Apports théoriques, démonstrations, projections vidéo, études de cas, mise en situation

(praticums selon 3 postures : client, observateur et thérapeute) LI-ICV, La réalisation des praticums est un élément de validation de la Formation. **Un livret au format PDF** sera adressé à chaque stagiaire de manière à optimiser les acquisitions pédagogiques quelques jours avant la Formation

Le livre « La régulation des émotions dans la famille, LI-ICV auprès des parents, des enfants et des adolescents » de Joanna Smith, Anandi Janner Steffan et Laure Mann est remis aux participants

Validation des acquis :

Questionnement interactif sur la pratique, observation des stagiaires en situation et évaluation des acquis en fin de formation. La réalisation des praticums dans chaque posture est un élément de validation de la formation.

Intervenants :

Catherine CLEMENT, *Psychiatre, pédopsychiatre et psychothérapeute*

Psychiatre, pédopsychiatre et psychothérapeute. Superviseure et formatrice **agrée LI-ICV**, elle est également formée à la thérapie EMDR et **instructrice MBCT et MBSR**, ayant suivi sa formation auprès de l'ADM (Association pour le Développement de la Mindfulness), affiliée à l'université de Brown aux États-Unis.

Dès le début de sa carrière, elle s'est intéressée à l'**attachement** et à l'**impact des interactions précoces sur la santé mentale de l'adulte** (CES de psychiatrie, Le lien mère-nourrisson). Elle a exercé en milieu hospitalier spécialisé, notamment dans des unités mère-nourrisson, et a contribué à l'ouverture d'une telle unité au CHS Charcot.

Initiée au programme MBSR en 2009, elle a progressivement intégré la **pleine conscience** à son quotidien, tant sur le plan personnel que professionnel. De 2014 à 2020, elle a animé des groupes de pleine conscience au sein de l'unité Douleur de l'hôpital d'Aix-en-Provence et participe régulièrement à des retraites dédiées.

Publications : Elle a contribué à plusieurs ouvrages sur l'ICV publiés chez Dunod et a traduit en français les livres de Peggy Pace et Cathy Thorpe sur l'Intégration du Cycle de Vie.

Conférences : "Attachement, dissociation et intégration du Cycle de la Vie".

Laure Mann , *Psychologue clinicienne*

Psychologue clinicienne, superviseure et formatrice **LI-ICV agréée adulte, enfant et adolescent**, formée à la thérapie EMDR et instructrice MBCT

Après dix années **d'activité dans le domaine de la Protection de l'Enfance**, elle développe depuis 2010 en France la psychothérapie LI-ICV (Intégration du Cycle de la Vie). Spécialiste du trouble de stress post-traumatique et des troubles de l'attachement, elle reçoit en cabinet des adultes, des enfants et des adolescents.

Réalisation : Elle a coréalisé le film « **l'odyssée de l'empathie** » (2015) sur le thème de l'éducation bienveillante avec les intervenants : Catherine Gueguen, Mattieu Ricard, Pierre Rabbi, Muriel Salmona

Ouvrages: « Applications cliniques en ICV » (Dunod 2017)

Joanna Smith, *Psychologue clinicienne*

Psychologue clinicienne (Ecole de Psychologues Praticiens), titulaire d'un DEA de psychologie (Université Paris X), superviseure et formatrice ICV agréée, formatrice en victimologie, chargée d'enseignement à l'Université (Ecole de Psychologues Praticiens, Université Paris V...).

Depuis 2010, elle a publié et co-dirigé plusieurs ouvrages chez Dunod portant sur la victimologie et la psychologie légale, dont **la Violence sexuelle, Violence et famille, Trauma et résilience, Psychothérapie de la dissociation et du trauma, Applications cliniques de l'ICV, le Grand Livre des 1000 premiers jours de vie et l'attachement en psychothérapie de l'adulte (2023)**. Avec Catherine Clément, elle a traduit, chez Dunod également, l'ouvrage fondateur de Peggy Pace, *Pratiquer l'ICV* (2014).

Caroline Madelin Porte,

Psychologue clinicienne, thérapeute et superviseure LI-ICV, enseignante en Master à l'Université Paris 10 Nanterre elle a suivi la formation LI-ICV en 2013. Cette approche lui a permis une meilleure compréhension des processus à l'œuvre dans le développement des schémas cognitifs et surtout des possibilités de traiter leurs effets délétères à l'âge adulte. Elle est installée en cabinet libéral à Paris 8ème.

Dernière mise à jour : 21 Octobre 2024

