



Institut Double Hélice

Intégration du cycle de la vie LI-ICV Niveau 4

Durée : 2 – Nombre d'heures : 14 – Coût : 565 €

Dates

- 24 et 25 juin 2025 à Forum 104 Paris
- 23 et 24 octobre 2025 à Forum 104 Paris
- 16 et 17 décembre 2025 à Forum 104 Paris

Public :

Les salles de formation sont accessibles aux personnes en situation d'handicap, pour une prise en charge adaptée, lors de votre inscription sélectionnez la case handicap, nous reviendrons vers vous pour organiser votre participation
Nous clôturons les sessions un mois avant la date de réalisation, les inscriptions ne sont plus possibles en ligne. Vous pouvez prendre contact avec notre secrétariat.

Cette formation LI-ICV Niveau 4 nouveau parcours concerne les stagiaires ayant suivi la formation LI-ICV Niveau 1 à partir d'août 2021. Nous attirons votre attention sur le fait qu'à tout moment l'institut Double Hélice peut être amené à remplacer le formateur initialement prévu. Cette formation est destinée à des professionnels exerçant la psychothérapie : médecins psychiatres, psychologues cliniciens, psychothérapeutes reconnus par les ARS (Agence Régionale de Santé), psychothérapeutes (CEP)

Pré-requis :

Cette formation s'adresse aux thérapeutes LI-ICV, ayant suivis le Niveau 1, Niveau 2, Niveau 3 nouveaux parcours de la formation thérapeute LI-ICV à partir d'août 2021 **et ayant réalisé une supervision Post Niveau 3. Il est important d'avoir expérimenté sur soi même avec un thérapeute certifié, le protocole d'accordage avant la formation.**

Objectif :

A l'issue de cette formation, les stagiaires connaîtront et seront capables d'utiliser les protocoles LI-ICV de manière adaptée de la phase III de la thérapie LI-ICV. A savoir le protocole LI-ICV de l'être cellulaire (PEC), de réparation de l'attachement LI-ICV (PRA) et le Protocole LI-ICV "Plus" de catégorie 3 et 4 (partie du corps, schéma de pensée et transgénérationnel).

Programme :

1er jour :
Définir l'objectif d'apprentissage
Positionner le contenu du Niveau 4 dans le parcours complet
Approfondir les connaissances de la théorie de l'attachement
Définir les critères pour passer de la phase 3 à 4 de la thérapie LI-ICV en lien avec la symptomatologie persistante et la théorie de l'attachement
Identifier les critères de passage du protocole de l'attachement PA - LI-ICV au protocole de réparation de l'attachement PRA - LI-ICV
Maîtriser les indications du protocole de réparation de l'attachement PRA - LI-ICV
Connaitre les principales étapes du protocole de réparation de l'attachement PRA - LI-ICV
Repérer les stades préverbaux
Practicum de protocole de réparation de l'attachement PRA - LI-ICV (Position 1)
Practicum de protocole de réparation de l'attachement PRA - LI-ICV (Position 2) **2eme jour :**
Practicum de protocole de réparation de l'attachement PRA - LI-ICV (Position 3)
Approfondir les cas cliniques et la pratique du protocole PA du protocole de l'attachement PA - LI-ICV
Connaitre les spécificités du Protocole de base plus PB+ LI-ICV de catégorie 3 et 4
Définir les indications et précautions du Protocole de base plus PB+ LI-ICV de catégorie 3 et 4
Comment prendre en compte des partie du corps, des schémas de pensée et traiter des éléments de transgénérationnel
Elaborer et analyser des plan de traitement sur l'ensemble des phases de la thérapie LI-ICV

Méthodes pédagogiques :

Exposé basé sur un diaporama, apports théoriques, démonstrations, projections de vidéos, études de cas, mises en situation en practicums PRA - LI-ICV selon 3 postures : client, observateur et thérapeute. La réalisation des practicums est un élément de validation de la formation LI-ICV.

Un livret stagiaire sera remis lors de la formation

Le powerpoint (PDF) du formateur sera adressé à chaque stagiaire de manière à optimiser les acquisitions pédagogiques quelques jours avant la Formation LI-ICV

Validation des acquis :

Questionnement interactif sur la pratique, observation des stagiaires en situation et évaluation des acquis en fin de formation LI-ICV.

Intervenants :

Catherine CLEMENT, *Psychiatre, pédopsychiatre et psychothérapeute*

Psychiatre, pédopsychiatre et psychothérapeute. Superviseure et formatrice **agrée LI-ICV**, elle est également formée à la thérapie EMDR et **instructrice MBCT et MBSR**, ayant suivi sa formation auprès de l'ADM (Association pour le Développement de la Mindfulness), affiliée à l'université de Brown aux États-Unis.

Dès le début de sa carrière, elle s'est intéressée à l'**attachement** et à l'**impact des interactions précoces sur la santé mentale de l'adulte** (CES de psychiatrie, Le lien mère-nourrisson). Elle a exercé en milieu hospitalier spécialisé, notamment dans des unités mère-nourrisson, et a contribué à l'ouverture d'une telle unité au CHS Charcot.

Initiée au programme MBSR en 2009, elle a progressivement intégré la **pleine conscience** à son quotidien, tant sur le plan personnel que professionnel. De 2014 à 2020, elle a animé des groupes de pleine conscience au sein de l'unité Douleur de l'hôpital d'Aix-en-Provence et participe régulièrement à des retraites dédiées.

Publications : Elle a contribué à plusieurs ouvrages sur l'ICV publiés chez Dunod et a traduit en français les livres de Peggy Pace et Cathy Thorpe sur l'Intégration du Cycle de Vie.

Conférences : "Attachement, dissociation et intégration du Cycle de la Vie".

Laure Mann , *Psychologue clinicienne*

Psychologue clinicienne, superviseure **et formatrice LI-ICV agrée adulte, enfant et adolescent**, formée à la thérapie EMDR et instructrice MBCT

Après dix années **d'activité dans le domaine de la Protection de l'Enfance**, elle développe depuis 2010 en France la psychothérapie LI-ICV (Intégration du Cycle de la Vie). Spécialiste du trouble de stress post-traumatique et des troubles de l'attachement, elle reçoit en cabinet des adultes, des enfants et des adolescents.

Réalisation : Elle a coréalisé le film « **l'odyssée de l'empathie** » (2015) sur le thème de l'éducation bienveillante avec les intervenants : Catherine Gueguen, Mattieu Ricard, Pierre Rabbi, Muriel Salmona

Ouvrages: « Applications cliniques en ICV » (Dunod 2017)

Joanna Smith, *Psychologue clinicienne*

Psychologue clinicienne (Ecole de Psychologues Praticiens), titulaire d'un DEA de psychologie (Université Paris X), superviseure et formatrice ICV agrée, formatrice en victimologie, chargée d'enseignement à l'Université (Ecole de Psychologues Praticiens, Université Paris V...).

Depuis 2010, elle a publié et co-dirigé plusieurs ouvrages chez Dunod portant sur la victimologie et la psychologie légale, dont **la Violence sexuelle, Violence et famille, Trauma et résilience, Psychothérapie de la dissociation et du trauma, Applications cliniques de l'ICV, le Grand Livre des 1000 premiers jours de vie et l'attachement en psychothérapie de l'adulte (2023)**. Avec Catherine Clément, elle a traduit, chez Dunod également, l'ouvrage fondateur de Peggy Pace, **Pratiquer l'ICV (2014)**.

Caroline Madelin Porte,

Psychologue clinicienne, thérapeute et superviseure LI-ICV, enseignante en Master à l'Université Paris 10 Nanterre elle a suivi la formation LI-ICV en 2013. Cette approche lui a permis une meilleure compréhension des processus à l'œuvre dans le développement des schémas cognitifs et surtout des possibilités de traiter leurs effets délétères à l'âge adulte. Elle est installée en cabinet libéral à Paris 8ème.

Dernière mise à jour : 21 Novembre 2024