



Institut Double Hélice

Intégration du cycle de la vie FOAD - Psychotrauma : Diagnostic et Traitement en ICV d'un trauma simple (Formation à distance)

Durée : – Nombre d'heures : 10 – Coût : €

Dates

Public :

Cette formation est destinée à tous les professionnels de santé : psychiatres, psychologues clinicien(ne)s, psychothérapeutes ARS, psychopraticien(ne)s (CEP) **n'ayant pas suivi le Niveau 1 ICV (Intégration du Cycle de la Vie).**

Pré-requis :

Connaissances de base en psychologie et relation d'aide et pratiquer le soin depuis plus le 3 ans , Cette formation n'est pas une formation initiale en médecine, psychologie, ou relation d'aide. Elle constitue un complément à ces formations. **Ne vous inscrivez pas si...**

-Vous n'avez pas les conditions matérielles suffisantes pour une formation en ligne :

navigateurs Google Chrome ou Firefox, équipements informatiques récents avec mise à jour des logiciels, un bon débit de connexion Internet, une webcam et un micro.

-Votre institution utilise des pare-feux qui empêchent l'accès à la plateforme. Vérifiez auprès de votre service informatique

-Vous manquez de disponibilité et vous n'êtes pas libre pour les regroupements avec le formateur.

Objectif :

Objectif opérationnel :

- Repérer et évaluer les patients atteints de troubles psychotraumatiques liés directement ou indirectement à la crise sanitaire - notamment le déclenchement de réactivations traumatiques, définir une prise en charge adaptée et traiter les traumatismes simples en Intégration du Cycle de la Vie (ICV).

Objectifs pédagogiques

- Repérer un trouble psycho traumatique apparent ou masqué derrière une co-morbidité;
- Identifier s'il s'agit d'un psycho trauma simple ou complexe ;
- Mettre en lien la symptomatologie dans le contexte de la Crise sanitaire
- Evaluer les troubles du patient
- Définir la prise en charge adaptée
- Connaitre les principes de base de l'ICV
- Traiter le(s) trauma(s) simples en ICV

Programme :

Neurobiologie du Psychotrauma

- Evènement potentiellement traumatique
- Différencier Stress et Psychotrauma
- Circuit de traitement de l'information et fenêtre de tolérance
- Facteurs de risque et de résilience

Tableaux cliniques du Trouble de Stress Aigu et du Trouble de Stress Post-Traumatique

- Temporalité du Psychotrauma
- Stress immédiat
- Trouble de Stress Aigu - TSA
- Trouble de Stress Post-Traumatique - TSPT

Complexité du Psychotrauma

- Les co-morbidités
- Le Psychotrauma Complexe
- Les troubles dissociatifs

Crise Sanitaire Covid-19, confinement et Psychotrauma

- Surplus de stress
- Déclencheurs de mémoire traumatique antérieur
- Fenêtre de tolérance
- Repérer l'hypoactivation
- Stratégie d'auto-régulation émotionnelle
- Psychoéducation

Évaluer les troubles psychotraumatiques

- Questionnaire d'évaluation péri-traumatique (Questionnaire de stress immédiat)
- Mesures de dépistage IES-R
- Passation et interprétation

Prise en charge du Psychotrauma

- Principes de base
- Prises en charge aux différents temps du Psychotrauma
- Psychotrauma simple/complexe
- Les différentes approches thérapeutiques

Les principes de base de l'ICV

- Psychoéducation et collaboration
- Investigation préalable au traitement ICV trauma
- Construire la liste de souvenirs et l'utiliser
- Vérifier la liste de souvenirs
- Définir les conditions du traitement

Traitement du trauma ICV

- Le cadre et les étapes de la séance
- Utiliser les bases de l'ICV, la ligne du temps de manière accordée, répétitions et pauses
- La séance traitement du trauma par l'ICV
- L'évolution d'une séance ICV trauma et son suivi
- Repérer les signes de Sortie de fenêtre de tolérance et s'adapter

Méthodes pédagogiques :

Pédagogie dynamique, avec alternance de présentations théoriques (15 Powerpoints-audios), de 4 vidéos cliniques, d'évaluations et de 4 regroupements en visioconférence (questions-réponses, cas pratique et atelier en sous groupe). Une pédagogie progressive **avec des modules liés entre eux**, pour de vrai acquis **Vous obtiendrez :**

- Les présentations Powerpoint en PDF
- Un guide pratique de prise en charge,
- Des ressources pour aller plus loin.

Validation des acquis :

Evaluation finale, Attestation de présence.

Intervenants :

Pascale Amara, *Psychologue clinicienne*

Psychologue clinicienne et psychothérapeute systémicienne en libéral. Formée à l'EMDR en 1997, **elle a fondé en 2002 l'Institut de Victimologie Languedoc-Roussillon (IVLR)**, Montpellier, Centre expert en Psychotrauma et EMDR. Superviseur EMDR Europe depuis 2005, Elle donne des conférences grand-public et des formations pour les professionnels en victimologie, psychotraumatologie et en perfectionnement EMDR.

Chargée de cours universitaire sur ces thématiques, Elle est également **chercheuse en psychotraumatologie** et EMDR au sein du réseau public ABC des Psychotraumas.

Publication: un article dans l'European Journal of Trauma and Dissociation « La thérapie EMDR en contexte interculturel ».

Joanna Smith, *Psychologue clinicienne*

Psychologue clinicienne (Ecole de Psychologues Praticiens), titulaire d'un DEA de psychologie (Université Paris X), superviseure et formatrice ICV agréée, formatrice en victimologie, chargée d'enseignement à l'Université (Ecole de Psychologues Praticiens, Université Paris V...).

Depuis 2010, elle a publié et co-dirigé plusieurs ouvrages chez Dunod portant sur la victimologie et la psychologie légale, dont **la Violence sexuelle, Violence et famille, Trauma et résilience, Psychothérapie de la dissociation et du trauma, Applications cliniques de l'ICV, le Grand Livre des 1000 premiers jours de vie et [l'attachement en psychothérapie de l'adulte](#) (2023)**. Avec Catherine Clément, elle a traduit, chez Dunod également, l'ouvrage fondateur de Peggy Pace, *Pratiquer l'ICV* (2014).

Catherine CLEMENT, *Psychiatre, pédopsychiatre et psychothérapeute*

Psychiatre, pédopsychiatre et psychothérapeute. Superviseure et formatrice **agrée LI-ICV**, elle est également formée à la thérapie EMDR et **instructrice MBCT et MBSR**, ayant suivi sa formation auprès de l'ADM (Association pour le Développement de la Mindfulness), affiliée à l'université de Brown aux États-Unis.

Dès le début de sa carrière, elle s'est intéressée à l'**attachement** et à l'**impact des interactions précoces sur la santé mentale de l'adulte** (CES de psychiatrie, Le lien mère-nourrisson). Elle a exercé en milieu hospitalier spécialisé, notamment dans des unités mère-nourrisson, et a contribué à l'ouverture d'une telle unité au CHS Charcot.

Initiée au programme MBSR en 2009, elle a progressivement intégré la **pleine conscience** à son quotidien, tant sur le plan personnel que professionnel. De 2014 à 2020, elle a animé des groupes de pleine conscience au sein de l'unité Douleur de l'hôpital d'Aix-en-Provence et participe régulièrement à des retraites dédiées.

Publications : Elle a contribué à plusieurs ouvrages sur l'ICV publiés chez Dunod et a traduit en français les livres de Peggy Pace et Cathy Thorpe sur l'Intégration du Cycle de Vie.

Conférences : "Attachement, dissociation et intégration du Cycle de la Vie".

Laure Mann , *Psychologue clinicienne*

Psychologue clinicienne, superviseure **et formatrice LI-ICV agrée adulte, enfant et adolescent**, formée à la thérapie EMDR et instructrice MBCT

Après dix années **d'activité dans le domaine de la Protection de l'Enfance**, elle développe depuis 2010 en France la psychothérapie LI-ICV (Intégration du Cycle de la Vie). Spécialiste du trouble de stress post-traumatique et des troubles de l'attachement, elle reçoit en cabinet des adultes, des enfants et des adolescents.

Réalisation : Elle a coréalisé le film « **l'odyssée de l'empathie** » (2015) sur le thème de l'éducation bienveillante avec les intervenants : Catherine Gueguen, Mattieu Ricard, Pierre Rabbi, Muriel Salmona

Ouvrages: « Applications cliniques en ICV » (Dunod 2017)

Dernière mise à jour : 21 Mai 2025

SAS Double Hélice, Résidence Saint Just II, 36A bd Marcel Sembat, 11100 Narbonne Tél. : 09 87 46 85 08 | <http://www.institut-double-helice.fr> - Siret : 817 473 762 000
34 SAS au capital de 6 000 € enregistrée au R.C.S de Narbonne – Code APE : 8559B
N° de formateur : 91 11 01 391 11 auprès du Préfet de la Région Languedoc Roussillon