



## Institut Double Hélice

### Formations théoriques L'attachement : de la théorie à la pratique psychothérapeutique chez les adultes

Durée : 2 – Nombre d'heures : 14 – Coût : 495 €

#### Dates

- 28 et 29 avril 2025 à Forum 104 Paris
- 19 et 20 juin 2025 à Forum 104 Paris
- 24 et 25 novembre 2025 à Forum 104 Paris

#### Public :

**Les salles de Formation sont accessibles aux personnes en situation d'handicap, pour une prise en charge adaptée, lors de votre inscription sélectionnez la case handicap, nous reviendrons vers vous pour organiser votre participation**

Nous clôturons les sessions un mois avant la date de réalisation, les inscriptions ne sont plus possibles en ligne. Vous pouvez prendre contact avec notre secrétariat.

Cette formation est destinée à des professionnels exerçant la psychothérapie, médecins psychiatres, psychologues clinicien(ne)s, psychothérapeutes **uniquement**

#### Pré-requis :

Pour optimiser l'acquisition de compétences lors de cette formation, il est essentiel d'avoir une pratique de prise en charge en psychothérapie. **Cette formation est destinée aux professionnels de la santé mentale titulaires du titre de psychologues cliniciens, psychiatres. Nous attirons votre attention :**

- **sur le fait qu'à tout moment l'institut Double Helice peut être amené à remplacer le formateur initialement prévu.**

#### Objectif :

Maîtriser les notions clés de la théorie de l'attachement utiles pour la pratique psychothérapeutique ( notion de base de sécurité, paradoxe autonomie dépendance, figure d'attachement, modèle de travail, système de caregiving).

Comprendre quand utiliser ces concepts dans le processus de demande d'aide, de construction de l'alliance thérapeutique

Savoir repérer les problématiques de l'attachement chez les patients suivis en psychothérapie

Savoir repérer ses propres problématiques d'attachement dans la conduite de la psychothérapie

#### Programme :

##### 1ère journée = Matinée :

Le système de l'attachement chez l'adulte (concept de base de sécurité, de figure d'attachement, de modèle de travail) et le système de l'exploration ; modèle de l'attachement trait/attachement état

Les différences individuelles de l'attachement chez l'adulte (notion d'état d'esprit quant à l'attachement, notion de styles d'attachement). Evolution du concept d'attachement désorganisé chez l'adulte

Comprendre ce qu'est l'attachement/l'exploration

Connaître les significations des termes utilisés dans la théorie de l'attachement

Repérer la sémiologie de l'attachement lors de la conduite de la psychothérapie **1ère journée = Après-midi :**

Système de caregiving chez l'adulte et chez le thérapeute : se connaître soi-même et prendre soin de soi (interaction des systèmes d'attachement, exploration et caregiving, facteurs jouant sur ces systèmes). Notion de caregiving compulsif, de base de sécurité en dehors du bureau de pthérapie (supervision, fonctionnement institutionnel)

Comprendre ce qu'est le caregiving chez l'adulte et en tant que thérapeute

Connaître les notions de caregiving compulsif

Repérer son propre fonctionnement quant à l'attachement, exploration, et caregiving **2eme journée = Matinée :**

Théorie de l'attachement et demande d'aide : comment faire pour qu'une 2eme rencontre soit possible

Comprendre les enjeux d'une relation d'aide pour le patient

Connaître le concept d'alliance de travail, de réponse contre complémentaire, sémiologie « d'alarme »

Apprendre à créer les conditions de sécurité pour le patient. **2eme journée =Après-midi :**

Psychothérapie de l'adulte : apport de la théorie de l'attachement

Comprendre la notion de contexte attachement pertinent

Connaître la notion de figure d'attachement liée au contexte, la sémiologie des problématiques attachement pertinentes dans le contexte d'une rencontre et d'une relation avec un patient en psychothérapie

Discerner quand utiliser la théorie de l'attachement dans la conduite de la psychothérapie (au début, pendant et à la fin) ,

#### Méthodes pédagogiques :

Alternance de formation présentielle magistrale et de formation présentielle participative

Les participants seront amenés à réfléchir sur leur fonctionnement quant à l'attachement et au caregiving

**Validation des acquis :**

Questionnaire d'évaluation des acquis: QCM

**Intervenants :**

Susana Tereno, *Docteur en Psychologie Clinique et Thérapeute familiale, Professeure des Universités de Psychopathologie de l'enfant et de la parentalité*

Docteur en Psychologie Clinique et Thérapeute familiale, elle a organisé ***l'International Attachment Conference en 2024*** à Rouen, France et est actuellement **Présidente de la SAFTI- Société Française de Thérapie Attachement Informée.**

Professeure des Universités de Psychopathologie de l'enfant et de la parentalité à l'Université de Rouen, elle est aussi co-coordinatrice du DU "L'Attachement: Concepts et applications thérapeutiques" de la même Université. Co-éditrice de la 5ème édition du livre en deux tomes : "L'attachement : l'approche théorique, la clinique, l'évaluation et la thérapeutique", elle est auteure de de plusieurs articles internationaux dans des reviews scientifiques dans le domaine de la psychologie clinique de l'attachement.

*Dernière mise à jour : 27 Janvier 2025*

**SAS Double Hélice** - 16 rue Jacquard - 11100 - Narbonne - Tél. : 06 63 83 40 19  
<https://www.institut-double-helice.fr> - Siret :817 473 762 000 18 R.C.S Narbonne – Code APE : 8559B  
N° de formateur : 91 11 01 391 11 auprès du Préfet de la Région Languedoc Roussillon