



4<sup>ème</sup> colloque du Collège Médical de Nutrition Comportementale

**02 et 03 décembre 2016**

sous la présidence du Pr Gérard Ostermann

Hotel Mercure Château Chartrons

81 Cours Saint-Louis, 33300 Bordeaux

Téléphone : 05 56 43 15 00

## Dépression et Nutrition

### VENDREDI 02 décembre

09h00 Ouverture *Pr G. Ostermann - Dr S. Aubry-Alaoui*

09h15 Dépression et anorexie mentale, quels liens ? *Pr Gicquel*

10h00 Bien manger ou manger bien ? L'éducation thérapeutique pour les malades de cœur. *Dr M. Lafitte*

**10h45 Pause et Stands**

11h15 Nutrition, évolution, dépression : le chaînon manquant

*Dr S. Mouchabac -*

La dépression, à quoi ça sert ? *Dr P. Lemoine*

**12h15 REPAS**

14h00 Quand la tristesse nous bouffe. *Mr Bertrand Vergely*

15h00 Entretien autour de « dépression et santé » *Prs. M. Bruchon Schweitzer et G. Ostermann*

**15h45 Pause et Stands**

16h15 Atelier Nutrition et micronutrition. *Dr E. Ménat*

**17h30 Assemblée générale du CMNC**

**18h00 FIN de la première journée**

### SAMEDI 05 décembre

09h00 Quand dépression rime avec saison et nutrition *Dr P. Lemoine*

09h30 Dépression, nutrition, intégration...partage d'un parcours. *Dr H. Chevalier*

10h00 Intégration du cycle de la vie *Dr C. Clément*

10h45 Quelles plantes pour quelle dépression ? *Dr E. Ménat*

**11h15 Pause et Stands**

11h45 Ne confondons pas vieillesse et dépression *Pr G. Ribes*

**12h30 REPAS**

14h30 La pression face à la dépression. *Dr S. Aubry-Alaoui*

15h00 Dépression et TCA. *Dr A. Perroud*

**15h45 Pause et Stands**

16h15 Atelier Hypnose. *Mr P.A. Perez*

17h45 Conclusion des 2 journées. *Pr G. Ostermann -Dr S. Aubry-Alaoui*