



Institut Double Hélice

Formations théoriques FOAD-Théorie Polyvagale

Durée : 1.5 jours – **Nombre d'heures** : 10 heures – **Coût** : 0 €

Dates

Public : Cette formation est destinée aux professionnels de la relation d'aide.

Pré-requis : Une pratique de la prise en charge est souhaitée

Programme :

- Présentation du système nerveux autonome : son organisation dans le corps et sa finalité physiologique.
- Étude de la théorie polyvagale du Dr Stephen Porges.
- Applications médicales et psychologiques actuelles de la compréhension du nerf Vague.
- Bilan diagnostique du système nerveux autonome adapté au public visé
- Reconnaître l'état « refuge » privilégié du patient avec lequel il s'est structuré et les changements d'état au cours d'une séance. .
- Les causes de dysfonctionnement émotionnel et de décompensation psychosomatique. .
- Lien avec le traumatisme psycho émotionnel.

Notre formation à distance s'organise de la façon suivante :

- Une **durée limitée d'accès** aux modules de 20 jours nécessitant de la rigueur et de l'implication, nous conseillons 2h de travail personnel par jour
- Une **pédagogie progressive** avec des modules liés entre eux pour de solides acquis
- **Deux regroupements en visioconférence** pour être accompagné directement :
 - Par l'équipe Double Hélice pour une **prise en main** plus efficace - aide à la navigation et à l'organisation dans le parcours **le jour de l'ouverture de 13h-13h30**
 - Par le formateur pour **un approfondissement** à partir de vos questions **de 13h-14h30**
- **Contenu de la formation**:
 - Un guide pratique, des exercices et des tests (téléchargeables et imprimables en PDF)
 - 2 vidéos cliniques (non téléchargeables par respect de la confidentialité);
 - 8 modules de formations sous forme de diaporamas-audio (téléchargeables et imprimables en PDF)

Validation des acquis : Evaluation des acquis par QCM, exercice pratique

Intervenants : Eric Marlien , *Ostéopathe*

Ostéopathe depuis 1993. Eris s'est très tôt intéressé au fonctionnement de l'esprit humain, il a approfondi sa compréhension de la psyché à travers sa pratique et de nombreuses formations dans le secteur de la psychologie, de la philosophie. Qualifié en Hypnose Ericksonienne et en EMDR. À côté d'une approche ostéopathique manuelle, il a pour but de permettre à ses patients d'acquérir une meilleure autonomie intérieure, dans une démarche transpersonnelle. Il enseigne l'ostéopathie en formation.

Ouvrages: « La Gestion du Stress », Edition Désiris, Mars 2010.
« How to beat the stress epidemic », Barral productions, 2017.
« Le système nerveux autonome, de la théorie polyvagale au développement psychosomatique. Applications thérapeutiques et ostéopathiques », Sully, avril 2018.

Dernière mise à jour : 10 Septembre 2024