



# Institut Double Hélice

## Intégration du cycle de la vie ICV-(LI) Enfants - Adolescents

**Durée :** 2 jours – **Nombre d'heures :** 14 heures – **Coût :** 515 €

*A compter du 1er septembre 2024, nos tarifs seront ajustés afin de garantir la continuité de nos services de qualité. La modification tarifaire (entre 5% et 10% selon les actions) s'appliquera automatiquement lors de votre inscription.*

### Dates

- 09 et 10 octobre 2024 à Bordeaux - (Bègles)
- 01 et 02 juillet 2025 à Forum 104 Paris
- 02 et 03 décembre 2025 à Forum 104 Paris

**Public :** Les salles de Formation sont accessibles aux personnes en situation d'handicap, pour une prise en charge adaptée, lors de votre inscription sélectionnez la case handicap, nous reviendrons vers vous pour organiser votre participation

Nous clôturons les sessions un mois avant la date de réalisation, les inscriptions ne sont plus possibles en ligne. Vous pouvez prendre contact avec notre secrétariat.

Cette formation ICV-(LI) est destinée à des professionnels exerçant la psychothérapie auprès des enfants, adolescents et familles (médecins psychiatres, psychologues cliniciens, psychothérapeutes reconnus par les ARS (Agence Régionale de Santé) , psychothérapeutes (CEP)).

**Pré-requis :** Avoir suivi les formations ICV-(LI) niveau 1 et niveau 2 de l'Intégration du Cycle de Vie ICV-(LI)

### Programme : 1er jour Matin:

Définir l'objectif d'apprentissage ICV-(LI)

Connaitre les conditions de réussite de l'ICV-(LI) avec les enfants et les adolescentes

Apport théorique : l'acquisition du modèle d'auto-apaisement s'appuie sur la relation d'attachement

Identifier les sources précoces d'insécurité de l'attachement dans le passé

et les sources d'insécurité de l'attachement dans le présent

Définir le plan de traitement en fonction des insécurités d'attachement passées ou présentes

### 1er jour Après midi

Prendre en charge des enfants en ICV-(LI), travail avec la famille

Connaitre pour mettre en place la structure d'accueil dans la thérapie ICV-(LI) en fonction des insécurités d'attachement passées ou présentes du parent, de l'enfant

Evaluer la capacité du parent à être dans la séance ICV-(LI)

Identifier la demande

Evaluer la régulation émotionnelle parentale individuelle en utilisant une anamnèse précoce et classique de l'enfant

Repérer la complexité de l'accordage avec les enfants

S'entraîner à la présentation de l'ICV-(LI) aux jeunes enfants (practicum)

Connaitre l'aménagement des trépieds de l'ICV-(LI) pour les enfants

Pratiquer la construction de la ligne du temps avec les enfants (practicum) ICV-(LI)

### 2eme jour Matin :

Connaitre les différents protocoles ICV-(LI) proposés aux enfants

Connaitre les indications et le déroulement des protocoles proposés ICV-(LI)

Connaitre les adaptations des protocoles ICV-(LI) proposés aux enfants

### 2eme jour Après-midi:

Aborder la prise en charge de l'Adolescents en ICV-(LI) grâce à une approche multifactorielle

Identifier la place du thérapeute ICV-(LI)

Définir la place du parent en fonction de l'âge affectif de l'adolescent

Répertorier les clés du soin

Connaitre les adaptations de l'aménagement du trépied de l'ICV-(LI) avec les adolescents: la construction de la ligne du temps , les répartitions

Informations générales : liste de discussion, supervision

**Méthodes pédagogiques :** Apports théoriques, démonstrations, projections de vidéos, études de cas, mises en situation.

Un livret sera remis à chaque stagiaire de manière à optimiser les acquisitions pédagogiques

**Validation des acquis :** Questionnement interactif sur la pratique, observation des stagiaires et évaluation des acquis de la formation ICV-(LI)

**Intervenants :** Laure Mann , Psychologue clinicienne

**Psychologue clinicienne, superviseure et formatrice ICV agréée adulte, enfant et adolescent,** formée à la thérapie EMDR et instructrice MBCT

Après dix années d'activité dans le domaine de la Protection de l'Enfance, elle développe depuis 2010 en France la psychothérapie ICV (Intégration du Cycle de la Vie). Spécialiste du trouble de stress post-traumatique et des troubles de l'attachement, elle reçoit en cabinet des adultes, des enfants et des adolescents.

**Réalisation :** Elle a coréalisé le film « l'odyssée de l'empathie » (2015) sur le thème de l'éducation bienveillante avec les intervenants : Catherine Gueguen, Mattieu Ricard, Pierre Rabbi, Muriel Salmona...

**Ouvrages :** « Applications cliniques en ICV » (Dunod 2017)

**SAS Double Hélice** - 16 rue Jacquard - 11100 - Narbonne - Tél. : 06 63 83 40 19  
<https://www.institut-double-helice.fr> - Siret : 817 473 762 000 18 R.C.S Narbonne – Code APE : 8559B  
N° de formateur : 91 11 01 391 11 auprès du Préfet de la Région Languedoc Roussillon